



血液及內科臨床腫瘤科專科醫生鄭寧民表示，大型臨床研究已證實，使用特效治療後，可延長病人的無惡化存活期。

癌症令人聞之色變，很大程度來自其致命危機，淋巴瘤當然也不例外。

幸好，近年大型臨床研究已證實，化療加標靶治療藥物——Rituximab混合療法治療淋巴瘤效果理想，病人完成混合治療後，再以Rituximab作特效治療，不但能提升整體存活期，更能增加無惡化存活期達三年之久，助病人維持良好生活質素。



持效治療 提升淋巴瘤患者存活率

淋巴瘤發病不論年紀

血液及內科臨床腫瘤科專科醫生鄭寧民表示，「淋巴瘤是一種免疫系統疾病，但大部份病人的發病原因並不清楚，現時醫學界只知道，若受愛滋病病毒及丙型肝炎病毒感染，可能會增加患淋巴瘤機會。」

鄭醫生說，淋巴瘤可襲擊年輕人及年長人士，高峰期有兩個，分別為十歲及六十多歲，不過仍以年長的居多。相對其他癌症，淋巴瘤的治療機會一般較高，整體存活率亦甚高。

淋巴瘤治療新方向：特效治療

急性淋巴瘤生長速度快，徹底根治機會高，而慢性淋巴瘤生長速度較慢，徹底根治機會則相對較低，復發機會較急性淋巴瘤為高。鄭寧民醫生提醒，成功治療的個案透過電腦X光掃描，雖已看不見腫瘤，但病人體內可能殘餘少量癌細胞，只要癌細胞未被完全殲滅，便有再生長、變大、擴散的機會。

星星之火，可以燎原，醫學界研究，以特效療法消滅殘餘的癌細胞，成績令人鼓舞。

鄭醫生說，「大型臨床研究發現，患者完成誘導治療成功將腫瘤縮小後，再接受每三個月一次，為期兩年的Rituximab特效治療，無惡化存活期可達五十二個月（即四年多），而沒有使用特效治療的病人，則只有十五個月，前者比後者多出三年。」病人無惡化存活期增長，整體存活率亦顯著提升。

增加整體存活率 改善患者生活質素

鄭醫生解釋，無惡化存活期即病情受到控制的生存時間，患者的無惡化存活期愈長，即患者能享受良好生活質素的時間愈長，而特效治療的一大目的正是提升癌症患者的生活質素。鄭醫生續說，「使用標靶藥物Rituximab進行特效治療，已成醫學界治療淋巴瘤的標準，而且已有研究證明其好處，為了病人的利益，當然要用。」

醫學界展望 將癌病變長期病

鄭醫生說，以前一旦證實患上癌症，大部份病人只餘三數個月的壽命，但現時即使是肺癌，也有患者壽命可延長達八年。他直言，「我有時也會跟病人說，糖尿病也好難斷尾！醫生的最高理想，當然是將病完全醫好，但有些病難以斷尾，若能將癌症病人生命延長，而又能維持生活質素，癌症其實也不是怎樣可怕。」

淋巴瘤病人小檔案

馮女士 年齡：49歲

淋巴瘤位置

腹部出現近十八厘米的腫瘤，發現時已屬第四期患者，即癌細胞已擴散。

發現經過

腹部突然劇痛，痛至不能進食，亦難以入睡，病發前半年，曾長期咳嗽。

治療方法

以標靶藥物Rituximab與化療混合療法成功治療淋巴瘤，腫瘤已完全消失不見，將開始特效治療，進行為期兩年，共八次的標靶藥物Rituximab注射，醫生相信將有助馮太延長壽命及無惡化存活期，保持其最佳的生活質素。

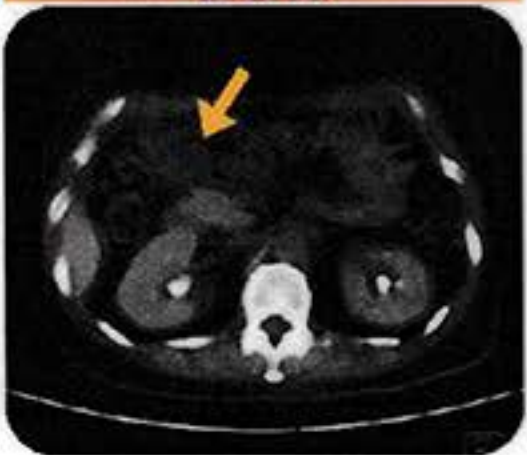


治療前



一年前，馮太的腹部腫瘤十分巨大，有近十八厘米，非常危險。

治療後



接受標靶藥物Rituximab與化療混合治療後，透過電腦X光掃描，馮太的腫瘤已完全看不見，但亦有可能留下少量殘餘癌細胞，因此她將接受Rituximab特效治療。