

【本報訊】肺癌初期症狀並不明顯，不少患者確診時已屆末期，或會放棄治療，轉而尋求中醫藥協助，少數更會接受另類療法，曾有患者被建議食蜈蚣，專家指，使用另類療法或會延誤病情，現時患者接受綜合化療電療及手術治療，也有生存希望，呼籲患者切勿放棄治療。
記者：梁瑞琮

癌症屬不治之症的想法根深柢固，心胸肺外科專科醫生嚴秉泉指，大部份患者均會放棄治療，「個個一聽到癌症都驚，仲要係肺癌，所以唔會再聽我講有乜治療，倒不如舒舒服服食中藥。」他表示，曾有患者求診時病情不太嚴重，但選擇了另類療法，數月後再次覆診，腫瘤已變大了，治療難度倍增。



曾患肺癌的熊先生坦
言，曾考慮嘗試另類
療法，慶幸最終選擇
綜合治療，現已痊
癒。
陳亮華攝

籲患者勿放棄治療

50歲的熊先生六年前確診患有第三期肺癌，腫瘤更壓着大靜脈，手術治療存在一定風險，在醫生鼓勵下終接受綜合治療，但對另類療法也躍躍欲試，「初時都想放棄，又有親戚朋友好關心，話聽人講食生曬蜈蚣好補，又話食雲芝、靈芝等。」他表示，為免影響療效，故向醫生諮詢後才敢食用雲芝，蜈蚣則無法下嚥。

熊先生首先接受化療及電療，成功將腫瘤由五厘米縮小至兩厘米，其後以手術將腫瘤及附近的淋巴切除，再進行化療，完成治療至今也沒有驗出癌細胞，醫學上可算是痊癒，他呼籲患者不要放棄任何治療機會。內科腫瘤科專科醫生鄭寧民指，若只以手術治療第三期B的肺癌，痊癒率近乎零，復發率高，故會「出重藥」以險中求勝。他表示，綜合治療仍以手術作為主導，患者先接受化療及電療，以藥物及高能量射線破壞癌細胞的基因，令腫瘤縮小，再以手術消除腫瘤。

鄭續稱，不少患者也會嘗試坊間流傳的另類治療，如飲用紅蘿蔔汁，但大部份均未有科學根據，某些中藥或會與西方治療相沖，建議患者若同時接受多種治療，應諮詢醫生意見，他以雲芝為例指，「有研究指雲芝可以培元，我個人係持開放態度。」

嚴秉泉不排除中醫藥的成效，但認為中醫保健較好，面對嚴重的疾病，西方醫學較為科學化，而患者手術後需要補充蛋白質，不需要特別戒口，以免營養不良。他指外國曾有研究發現綜合療法可增加患者的五年存活率，肺癌已非不治之症，患者不應放棄西方治療，避免「有得醫都搞到好嚴重」。

