



肺癌的傳統治療方法



內科腫瘤科
鄭寧民醫生

肺癌的治療方法因人而異。內科腫瘤科鄭寧民醫生指出，早期肺癌以根治為目標，故一般會以外科手術切除腫瘤；對於晚期肺癌，治療的目標則是盡量延長患者的存活期，同時為患者紓緩症狀，改善其生活質素。腫瘤科醫生會根據患者的年齡、健康狀況、病情分期、腫瘤的大小、位置及擴散程度，從而為患者擬訂合適的治療方案。

肺癌的傳統治療方法包括外科手術、放射治療(又稱「放療」或「電療」)及化學治療(又稱「化療」)。肺癌一共分為四期，按病情嚴重程度每期再細分為A或B期。如上述所言，早期肺癌的治療方法以外科手術為主導。視乎個別情況，部分患者在進行外科手術前，腫瘤科醫生可能會先採用放射治療或／及化療，將腫瘤範圍縮小，使手術較易進行，並減低創傷性。此外，醫生或會在完成手術後，為患者進行輔助性化療，藉此清除殘餘的癌細胞。如有需要，腫瘤科醫生更會安排患者同時進行電療及化療，盡量減低復發機會。

對於身體狀況欠佳、腫瘤太大或位置不適宜接受外科手術的患者，電療和化療則是另外的治療選擇。電療乃利用高能量放射線照射並破壞腫瘤的基因，可用於手術前縮細腫瘤，或用於手術後消滅殘餘的癌細胞。此外，放射治療也可紓緩因癌腫引起的局部症狀，例如因癌細胞擴散至骨骼所引起的疼痛。

而化療乃全身性治療，利用毒性較強的抗癌藥物，破壞和擾亂癌細胞的生長和分裂。化療適用於治療擴散到肺部以外器官的癌症，可於手術前縮細腫瘤，或於手術後清除殘餘的癌細胞，以及紓緩晚期癌症的不適症狀。常用的化療藥物包括鉑類化合物及紫杉醇。然而，因為化療藥物缺乏針對性，所以在摧毀癌細胞之餘，不免對正常細胞造成不同程度的傷害。常見副作用為脫髮、噁心嘔吐、腹瀉或便秘、疲勞及血球數目下降等等。惟副作用反應因人而異，加上可透過服用醫生額外處方的相應藥物改善不適，故患者無需過於擔心。

鄭醫生解釋，癌症是一種複雜的疾病，除了考慮患者的年齡、身體狀況及對治療的耐受性外，還應平衡藥物的療效和副作用，靈活採用合適和個人化的治療方法以達到最佳治療效果。「儘管電療和化療是兩種不同的方案，但二者可以相輔相成，所以對部分患者而言，同步進行電療及化療，會達到更佳的效果，甚至將病情降期，由無法以外科手術切除腫瘤變成適合進行手術，增加治癒的機會。」

總括而言，精確診斷和及早治療對於肺癌的控制尤為重要。鄭醫生謂，隨著醫學的進步，肺癌的治療方法及藥物的選擇增加，針對某些基因突變肺癌(如EGFR及ALK)的標靶藥物已經誕生，效果顯著；免疫療法亦為患者帶來新希望。因此，鄭醫生鼓勵患者和家屬以勇敢的態度面對疾病，與醫生保持良好的溝通，積極配合治療，勇闖癌關。



更多腫瘤科專科醫生分享文章及有關癌症資訊，請瀏覽癌症資訊網(網址: www.cancerinformation.com.hk)

